

# Barne- og ungdomstreningar haust 2019



Merknader: Betaling: Føyk dekkar kostnader med symjing, skytetrening og klatring  
Påmeldingar: Sjå nedanfor.

Veke	ALDER			
	1.-2. klasse	3. - 4. klasse	5.-7. klasse	8.-10. klasse
	Mandag 18.00-19.00	Tysdag 18.00-19.00	Torsdag 18.00-19.00	Tysdag 19.00-20.00
<b>41</b> (7.-13.10.19)	Gymsaltrening: Ballspel Trenar: Jon Arne Sekse	Gymsaltrening: Styrke stasjon Trenar: Ingrid Larssen Sekse	Gymsaltrening: Ballspel Trenar: Valborg Sekse	Bordtennis/Badminton/ Speedminton
<b>42</b> (14.-20.10.19)	Gymsaltrening: Turn Trenar: Jon Arne Sekse	Gymsaltrening: Turn Trenar: Ingrid Larssen Sekse	Gymsaltrening: Stasjonstrening Trenar: Valborg Sekse	Bordtennis/Badminton/ Speedminton
<b>43</b> (21.-28.10.19)	Friddrett: Høgde/Lengde Trenar: Jon Arne Sekse	Klatring Tyssohallen Trenar: Ingrid Larssen Sekse <b>OBS Treninga bytter dag til mandag - Påmelding</b>	Symjing i Odda Folkebad Ansvarleg: Bente Svoldal <b>OBS!! info på facebook veka før - Påmelding</b>	Symjing Odda Folkebad
<b>44</b> (28.10-03.11.19)	Klatring i Tyssohallen Ansvarleg: Jonny Kibsgaard <b>OBS!! Info på facebook veka før Påmelding</b>	Gymsaltrening: Ballspel Trenar: Brit Ulriksen	Gymsaltrening: Speedminton/Badminton/ Bordtennis Trenar: Bente Svoldal	Volleyball
<b>45</b> (04.-10.11.19)				
<b>46</b> (11.- 17.11.19)	Gymsaltrening Trenar: Jonny Kibsgaard	Symjing i Odda Folkebad Ansvarleg: Kari Sekse/Asle Øksnes <b>OBS!! Info på facebook veka før - Påmelding</b>	Gymsaltrening: Ballspel Trenar: Roger Andersson	Innebandy
<b>47</b> (18.-24.11.19)	Gymsaltrening Trenar: Inger Gunvaldsen	Gymsaltrening Trenar: Kari Sekse	Skytetrening på Hordatun Ansvarleg: Johan Sandven <b>OBS!! - info på facebook veka før Påmelding</b>	Fotball
<b>48</b> (25.-01.12.19)	Gymsaltrening Trenar: Malin Espe	Gymsaltrening Trenar: Oddvar Knoff	Gymsaltrening: Leik/ballspele Trenar: Katrine Sekse	Skytetrening på Hordatun Ansvarleg: Asle Øksnes
<b>49</b> (02.-08.12.19)	Gymsaltrening Trenar: Eva Birken/Olav Eirik Børve		Klatring i Tyssohallen Ansvarleg: Ingrid Larssen Sekse <b>OBS Treninga bytter dag til mandag- Påmelding</b>	Styrke/stasjon
<b>50</b> (09.-15.12.19)		Gymsaltrening Trenar: Magnus Steigedal	Gymsaltrening: Turn Trenar: Ingrid Larssen Sekse	Styrke/ stasjon
<b>51</b> (16.-22.12.18)	Gymsaltrening: Trenar: Malin Espe		Gymsaltrening: Dans Trenar: Ingrid Larssen Sekse	Ballspel

Aktivitet	Påmelding	Kontaktperson	Tlf.nr.
1.-2. klasse klatring veke 44	Via facebook eller sms	Jonny Kibsgaard	97146543
3.-4. klasse klatring veke 43	Via facebook eller sms	Ingrid Larssen Sekse	99278028
3.-4. klasse symjing veke 46	Via facebook eller sms	Kari Sekse	91692086
5.-7. klasse symjing veke 43	Via facebook eller sms	Bente Svoldal	91859388