

Årsmelding for idrettslaget Føyk 2021

Laget har hatt desse tillitsvalde;

Styreleiar	Bente Moe Svoldal
Nestleiar	Ingrid Larssen Sekse
Kasserar	Kari Sekse
Skrivar	Tale Hauso
Styremedlem	Oda Gjerde Tyssebotn
	Øyvind Andersen
	Irèn Lunde Sekse
Varamedlem	Audun Kvalnes
Idrettsmerkenemnd	Oda Gjerde Tyssebotn
Valnemnd	Jon Arne Sekse
Revisor	Randi Fresvik
	Magnus Steigedal



I idrettsåret 2021 har me hatt tre styremøte, men mykje kommunikasjon gjennom vår interne Facebookside. Koronapandemien påverka også i år tilbodet frå Føyk, spesielt for dei vaksne. Medan treningane for born og unge etter kvart kom tilbake for fullt.

Medlemmar

Registrerte medlemmar 2021 (2020)

Vaksne 131 (128)

Ungdom 31 (27)

Born 38 (40)

Medlemstalet er ganske stabilt.

Økonomi

I 2021 var største utgifta ferdigstilling av prosjektet ved grannabryggjo, medrekna gapahuk. Denne vert forhåpentlegvis ferdig i første del av 2022. Planen var å søkja momskompensasjon for

prosjektet i fjor, men det vart anbefalt å venta til alt stod ferdig, inklusiv gapahuk. Difor satsar me på å få denne søknaden inn i mars 2022.

I tillegg til inntekter frå medlemspengar, tippemidlar, kulturmidlar og lokale aktivitetsmidlar, fekk me 40 000 kroner frå Ullensvang kommune til gapahuken ved grannabryggjo og 10 000 kroner frå Sparebankstiftinga.

Me hadde i 2021 eit underskot på ca. 8000 kroner.

Momskompensasjonen for dei store prosjekta me har hatt, klatrevegg og grannabryggjo kjem på ca. 135 000 kroner.

Økonomien i laget er god, og me har fått til mykje.

Viser til rekneskapen for utfyllande detaljar.

Møter

Bente har delteke på to møter i Hordaland Idrettskrets via Teams og det årlege møtet med barnehagen om bygget.

Treningstilbodet i 2021

Dei lokale treningane for borna kom for fullt i gang att etter ei spesiell tid med covid-19-restriksjonar. I vekedagane har det vore idrettskule for born og unge, med mange varierte aktivitetar. Bowling, bading i Odda og klatring har vore blant aktivitetane me har reist på. Me fekk starta opp att så smått med dametrim og herretrim om hausten. Men grunna restriksjonar for innandørstrening for vaksne, vart det etter kvart avlyst.

Barnehagetrimmen

Barnehagetrimmen starta opp litt seinare enn vanleg, sidan det var skøyteis på Sekse og dei fleste ville nytta den. Den første treninga var ikkje før 1.mars og siste var før påske. Irèn og Bjørg Opedal Hove var trenarar på våren. Det måtte vera to vaksne per trening sidan alt av utstyr måtte spritast ned etter bruk. Det vart og ført lister over kven som deltok. Normalt var det mellom 6-8 born.

Etter sommarferien var det heldigvis slutt på spritvaskinga. Gisle Hamstad Haukelidsæter tok over som trenar. Første treninga var i veke 42 og siste i veke 50. Jamt oppmøte 5-8 ungar, trass i litt sjukdom.

Idrettsskulen:

1.-2. klasse

Dei 6 første treningane for 1.-2. klasse var ute på skøyteisen. Den første innetreninga var onsdag 1.mars og det vart berre 3 innetreningar før påskeferien kom. Her stiller foreldre og andre vaksne opp og byter på å ha treningane.

På hausten var det 1.-2. klasse som hadde trim saman. Dei trena frå veke 42-50. Dei 4 klatreøktene hadde dei saman med 3.-4. klasse. Foreldra er positive og stiller lett opp for å ta ei trening eller to.

3.-4. klasse

Våren 2021 var treninga på torsdagane. Det har vore godt oppmøte. I snitt 6-7 born pr. trening. Dei 6 fyrste vekene nytta me isen. Etter dette fekk me nokre treningar.

Me måtte avgrensa aktiviteten noko, og helst ha denne utandørs. I haust fekk me starta treninga som normalt. 3. og 4. klasse har hatt nokre treningar åleine, men har vore med på klatring med både den yngre og den eldre gruppa. Bowling, bading i Odda og klatring har vore blant aktivitetane.

5. – 7. klasse

Treningstid har vore tysdagar klokka 18.00 til 19.00. Året byrja med skøyteis, og fram til midten av februar nytta me isen til skøytetrening. Andre aktivitetar har vore klatring, ballspel, bowling på Hotel Ullensvang og symjing på Odda folkebad. Grunna koronarestriksjonar har me måtta avlysa mange treningar.

8.-10. klasse

Ei gruppe på 6 jenter har hatt valfrie trening i gymsalen, bading i Odda, bowling i haust. Tid for treningane har vore torsdagar klokka 19.00.

Dametrim

Våren vart roleg på denne fronten. Men damene har fått trent hausten 2021. Bodil har vore ansvarleg for damene si trening. Den har gått føre på måndagane klokka 19.00. Styrketrening er på programmet.

Gubbatrim

Herrane brukar å spela bandy torsdagane klokka 20.00, men grunna covid-19 har denne typen aktivitet vore uaktuell store delar av året. Dette har medført få gjennomførte treningar i 2021 – men nokre få har det vorte.



Friidrett

Me er no innmeldt i Friidrettsforbundet. Jonny Kibsgaard spring løp for Føyk IL. Dette er me særstolte av, og me har rom for fleire løparar i «stallen» om det er ynskjer om det. Jonny har flotte resultat å visa til.

Det vart ikkje idrettsmerketaking i år, mykje grunna avgrensingar med å samlast.

[Liatravaren 2021 og Vintertravaren 20/21](#)

Liatravaren og Vintertravaren er vår årlege tursatsing. Via Trimpoengappen kan turgåarar registrera seg og få full oversikt over innsjekk og poeng i konkurransen. Ein kan også fylgja med på kor ein ligg an i forhold til andre deltakarar. Me har ulike klassar som vert premiært kvart år. Deltaking er gratis for Føyk-medlemmer.

Liatravaren via Trimpoengappen vart gjennomført frå 15.04.21 til 01.11.2021. Det var 55 deltakarar på denne. Til saman vart det 1362 innsjekk og eit snitt på 804 poeng per person. Reglane er som før, du må ha vore på 5 av 8 turmål for å gjennomføra. I tillegg vert det trekt ein vinnar som har vore på alle 8 turmål. I år valde me å dela opp i litt fleire klassar:

Småttroll, 0 år til og med 2. klasse,

Born, 3. til og med 7. klasse,

Vaksne, 16 år til og med 59 år,

Godt vaksne, 60 år og oppover.

Me valde å premiera born undervegs i konkurransen, ved oppnådd ulike summar poeng. Føyk annonserer vinnarar 17. mai via Facebook og/eller annonsering på 17. mai feiringa på Sekse.

Vintertravaren var i gang frå 15.12.2020-01.04.2021. Her er det om å gjera å sankka poeng, uavhengig av talet turmål. Det vart 24 deltakarar og 495 innsjekk i denne konkurransen. Det vart sankka 592 poeng i snitt per deltakar.

Storelvi er det mest besøkte turmålet, både vinter og sommar. Velteplassen er ein god nummer to på sommaren. Mens Galden er det nest mest besøkte målet om vinteren.

Vinnarane av Liatravaren 2020 vart annonsert 17. mai via video på facebookside vår.

Vinnarar av gåvekort frå 2020: Anne Marie Korhonen, Kirsten Sekse og Sigbjørn Guddal. Me trakk også gåvekort av ein av dei som hadde fullført Liatravaren. Vinnaren vart Emil Sekse.



Nye grinder

Me forsøker å utbeta merking, stiar og grinder litt etter litt. I det siste har Føyk i lag med IAG bytt ut eit par gamle grinder med nye enklare variantar mot «Storelvi».



Nye skilt i Sekselia

Skilta er laga av Karl Arvid og vårt eige styremedlem, Øyvind Andersen. Flotte skilt som viser stadnamn oppover lia, samt høgde over havet. Nokre av skilta er påmåla flotte motiv av lokale kunstnarar.



Grannabryggjo

Den flotte bryggja på Sekse er kome på plass ved hjelp av godt samarbeid med IAG. Me er svært nøgde med at prosjektet nærmar seg ferdig. Det står att litt arbeid på gapahuken. No har me ein flott samlingsplass for bygdefolket med rom for bading, fising, og sosialt samvær. I sommar vart det montert stupebrett og utedusj på bryggja. Når gapahuken vert ferdig er planen at me skal installera ein fast sekskantgrill, som kan nyttast på bryggja.



Brattkorkurs for tilsette i Sekse barnehage

Føyk leigde inn instruktørar frå Hardanger fjellklyvarlag til å halda brattkorkurs for tilsette i Sekse barnehage. Det vart gjennomført kurs for seks deltakarar i oktober 2021. Grunna sjukdom vart det fem tilsette frå barnehagen og ein ungdom frå Føyk som deltok. Born frå idrettsskulen hjelte til som klatrar på kurset. Alle seks deltakarane bestod prøven for topptau og kan no sikra i klatreveggen.





Skøyteis

Me hadde skøyteis frå 14. januar til 16. februar 2021. Det var mykje kjekk aktivitet på isen både på kveldstid og i helgene. Det var fint for bygda å ha ein møteplass når mange andre aktivitetar var avlyst grunna covid-19. Tusen takk til alle som bidrog med brøyting og sprøyting!



Føyk 80 år i 2021

Me hadde planar om ein omfattande jubileumsfest for heile bygda i 2021, men grunna covid-19, måtte me utsetta denne. Me satsar på ein flott fest i 2022 – og ynskjer små og store velkomne då.

Laget vart skipa den 18. april 1941 som «Føyk Idrott og Turnlag for Sekse- og Børvegrendi». I referatboka står det: «Laget hev til fyremål gjennom kroppskultur å styrkje helsa og godt kameratskap». Medlemspengane var kr 1,- i 1941. Laget hadde turn- og gymnastikk to kveldar i veka. Dei skipa to skirenn oppe på Vatnaset i 1941. Totalt var det 41 deltakarar. Dei var spreke på den tida – fyrst opp lia og så skirenn.

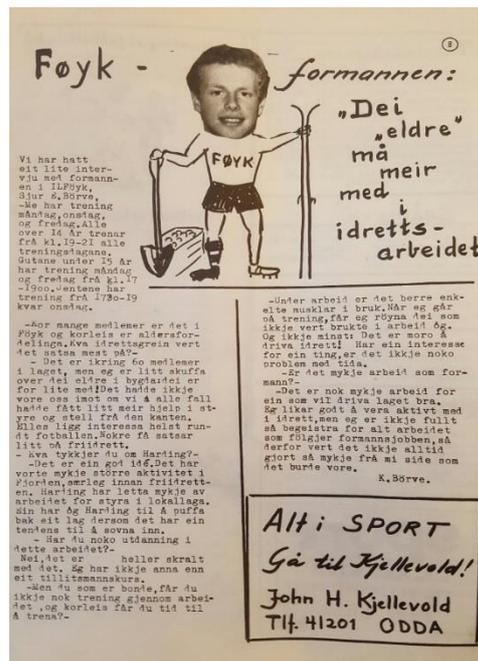
Idrottslaget vårt var namnlaust. Hans Sekse kom med forslag at laget skulle heita F Ö Y K. Me tykte alle at namnet hørde. I avisor og meldingar smiler FÖYK i dag mot unge og eldre i grendi, som ei hyggeleg og gild helsing.

Idrotten styrker og godt samarbeid og venskapen mellom bygdene.

På reiser har eg sett mange unge, ulukkelege narkotika

Idrott og friskt turliv er beste vern og tryggleik mot narkotika.

Olav Børve,



Info

Føyk har e-post adressa foykil@gmail.com. Denne sjekkar skrivaren i laget. Føyk finn du og på Facebook og på nettsida www.indreaustsio.no/foyk.

Børve 6.februar 2022

Skrivar Føyk

Tale Hauso